



La IA en familia

Proteger la imagen de hijos e hijas en internet, también frente a la IA

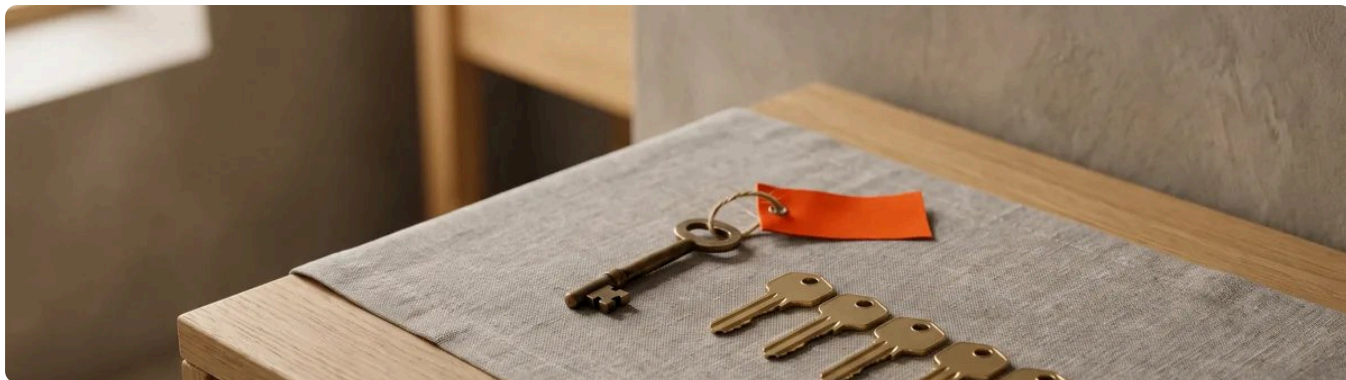
Nivel	Lecciones	Dedicación	Comprobado
Inicial	6	1 h 20 min	21 de octubre de 2026

Lo que te llevas

Decidir con criterio qué se publica de un menor y con quién, saber qué dice la ley y a quién acudir, hablar en casa de cómo se usa la IA y actuar en la primera hora si aparece una imagen falsa.

Competencias digitales (DigComp 3.0)

- 4.2** Proteger los datos personales y la privacidad
- 4.3** Cuidar el bienestar
- 2.6** Gestionar la identidad digital



Lección 1 de 6 · 12 min

Lo que ya se puede hacer con una foto

Con una foto normal se puede fabricar otra que nunca existió, también un desnudo falso. No hace falta saber de informática.

Lo que vas a poder hacer

- Saber qué se puede fabricar hoy con una foto o un audio.
- Saber cuánto pasa y por qué afecta también a quien no usa la IA.
- Tener el inventario de las fotos de tu familia que están a la vista.

Práctica y tarea

- **Práctica:** Lo que se sube y lo que se fabrica
- **Hazlo:** Las fotos de tu familia, a la vista

Fuentes de la lección (12)

- AEPD: el uso de imágenes de terceros en sistemas de inteligencia artificial y sus riesgos visibles e invisibles, 13 de enero de 2026
- Europol: 25 arrested in global hit against AI-generated child sexual abuse material, 28 de febrero de 2025 (en inglés)
- INCIBE: nuevo método de fraude usando la voz de un familiar creada con inteligencia artificial, 18 de junio de 2024
- FTC: Scammers use AI to enhance their family emergency schemes, 20 de marzo de 2023 (en inglés)
- Reglamento (UE) 2024/1689, de inteligencia artificial: art. 3, punto 60, y art. 5.1.e (DOUE, 12 de julio de 2024)
- Reglamento (UE) 2026/1744, que modifica el Reglamento de IA: art. 5.1, letras b bis y b ter (DOUE, 24 de julio de 2026)
- EHU: EU Kids Online V, uso y conocimiento de la inteligencia artificial entre la infancia y la adolescencia en España, 2026 (tabla 6)
- EHU, Campusa: seis de cada diez menores en España utilizan IA generativa, 9 de febrero de 2026
- UNICEF: Deepfake abuse is abuse, 4 de febrero de 2026 (en inglés)
- Consejo General del Poder Judicial: libertad vigilada para los menores acusados de manipular y difundir imágenes en Badajoz, 9 de julio de 2024
- Público (EFE): la Fiscalía investiga un caso de desnudos generados con IA en un instituto de Almería, 17 de marzo de 2026



Lección 2 de 6 · 12 min

Lo que cuenta una foto

Una foto cuenta más que una cara: el colegio, la calle, la hora y, a veces, el sitio exacto, en los datos que lleva dentro.

Lo que vas a poder hacer

- Reconocer lo que una foto cuenta sin que nadie lo pretenda.
- Quitar la ubicación de las fotos de tu móvil.
- Saber quién ve lo que compartes y cuánto dura.

Práctica y tarea

- **Práctica:** Lo que cuenta la publicación
- **Hazlo:** Revisa la última foto

Fuentes de la lección (7)

- AEPD: los riesgos del sharenting en la vida de los menores, 28 de junio de 2024
- AEPD: el uso de imágenes de terceros en sistemas de inteligencia artificial y sus riesgos visibles e invisibles, 13 de enero de 2026
- INCIBE: cómo difundir como centro escolar imágenes de los menores en redes sociales, actualizado el 4 de septiembre de 2025
- INCIBE, Is4k: «Y tú, ¿practicar el sharenting?», 2020
- Apple: gestionar los metadatos de ubicación en Fotos, manual de uso de seguridad personal, septiembre de 2026
- Google: comprender, buscar y modificar las ubicaciones de las fotos (Android), Ayuda de Google Fotos
- Comisión Europea: EU KIDS Act, helping children navigate a safer online world, 17 de septiembre de 2026 (en inglés)



Lección 3 de 6 · 13 min

Lo que dice la ley

La propia imagen es un derecho de cada menor, no de su familia. Y lo que se publicó durante su minoría se puede pedir que se retire.

Lo que vas a poder hacer

- Saber quién decide sobre la imagen y los datos de un menor según su edad.
- Saber cómo pedir que se retire lo publicado.
- Distinguir lo que es ley de lo que no llegó a aprobarse.

Práctica y tarea

- **Práctica:** ¿Quién decide?
- **Hazlo:** Pregunta a quien sale en las fotos

Fuentes de la lección (14)

- Ley Orgánica 1/1982, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen: arts. 2, 3 y 7 (BOE, texto consolidado)
- Ley Orgánica 1/1996, de Protección Jurídica del Menor: arts. 4 y 9 (BOE, texto consolidado)
- Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: arts. 7, 84, 92 y 94 (BOE, texto consolidado)
- Código Civil: arts. 154 y 156 (BOE, texto consolidado)
- Código Penal: arts. 173 y 189 (BOE, texto consolidado a 9 de abril de 2026)
- Fiscalía General del Estado: Circular 2/2015, sobre los delitos de pornografía infantil, 19 de junio de 2015
- Ley Orgánica 5/2000, de responsabilidad penal de los menores: arts. 1 y 61 (BOE, texto consolidado)
- Real Decreto 806/2026, de disolución del Congreso de los Diputados y del Senado (BOE, 6 de octubre de 2026)
- Congreso de los Diputados: Proyecto de Ley Orgánica para la protección de las personas menores de edad en los entornos digitales (121/000052), caducado
- Reglamento (UE) 2026/1744, que modifica el Reglamento de IA: art. 5.1, letras b bis y b ter (DOUE, 24 de julio de 2026)
- Comisión Europea: propuesta de EU KIDS Act, 17 de septiembre de 2026 (en inglés)
- AEPD: los riesgos del sharenting en la vida de los menores, 28 de junio de 2024
- AEPD: el uso de imágenes de terceros en sistemas de inteligencia artificial y sus riesgos visibles e invisibles, 13 de enero de 2026
- INCIBE: ¿qué ocurre si los progenitores no están de acuerdo en la publicación de fotografías de sus hijos e hijas?, actualizado el 12 de junio de 2025



Lección 4 de 6 · 12 min

La IA en sus manos

Usan la IA para estudiar, para crear y para hablar. Prohibirla sin más no funciona; hablarlo y poner reglas, sí.

Lo que vas a poder hacer

- Saber para qué usan la IA los menores en España.
- Reconocer cuándo un uso le ayuda y cuándo conviene hablarlo.
- Saber qué edad pide cada asistente y qué controles hay.

Práctica y tarea

- **Práctica:** ¿Le ayuda o conviene hablarlo?
- **Hazlo:** Pregunta y mirad juntos los ajustes

Fuentes de la lección (16)

- EHU: EU Kids Online V, la IA entre menores en España, 2026
- EHU: EU Kids Online V, informe de España, 2026
- EHU, Campusa: seis de cada diez menores usan IA generativa, 9 de febrero de 2026
- FTC: investigación de los chatbots de compañía, 11 de septiembre de 2025 (en inglés)
- EDPB: sanción italiana a un chatbot de compañía, 21 de mayo de 2025 (en inglés)
- Character.AI: cambios para menores de 18, 29 de octubre de 2025 (en inglés)
- Comisión Europea: EU KIDS Act, 17 de septiembre de 2026 (en inglés)
- OpenAI: condiciones de uso de Europa
- OpenAI: controles parentales de ChatGPT (en inglés)
- Google: edad y cuentas supervisadas en Gemini
- Google: edad mínima de las cuentas de Google
- WhatsApp: edad mínima
- Meta: la IA y los adolescentes, actualizado el 16 de abril de 2026 (en inglés)
- Microsoft: Copilot para menores (en inglés)
- Snapchat: limitar el acceso a My AI
- Anthropic: condiciones de uso de Claude, 8 de octubre de 2025 (en inglés)



Lección 5 de 6 · 12 min

Si ya ha pasado

Si aparece una imagen falsa de un menor, no se reenvía: se guardan pruebas, se denuncia y se pide la retirada. La culpa nunca es suya.

Lo que vas a poder hacer

- Saber qué hacer en la primera hora si aparece una imagen falsa.
- Saber a quién acudir y en qué casos.
- Tener a mano los teléfonos y enlaces de ayuda.

Práctica y tarea

- **Práctica:** La primera hora
- **Hazlo:** Los teléfonos y enlaces, a mano

Fuentes de la lección (14)

- INCIBE: sextorsión a un menor a cambio de no difundir un montaje fotográfico, 18 de noviembre de 2025
- INCIBE: sexting, menores
- AEPD: Canal prioritario
- AEPD: ¿en qué casos no puedo acudir al Canal prioritario? (pregunta frecuente 1503)
- AEPD: ¿qué información necesito aportar al Canal prioritario? (pregunta frecuente 1504)
- Guardia Civil: denuncia de forma telemática
- Guardia Civil: denuncia de infracciones penales
- INCIBE: Línea de Ayuda en Ciberseguridad, 017
- Fundación ANAR: Teléfono/Chat ANAR
- Fundación ANAR: Teléfono ANAR de la Familia y los Centros Escolares
- Ley Orgánica 8/2021, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia: arts. 34 y 35 (BOE)
- Ley Orgánica 5/2000, de responsabilidad penal de los menores (BOE, texto consolidado)
- Código Penal: art. 197.7 (BOE, texto consolidado a 9 de abril de 2026)
- UNICEF: Deepfake abuse is abuse, 4 de febrero de 2026 (en inglés)



Lección 6 de 6 · 10 min

El acuerdo de casa

Un acuerdo corto, escrito entre todos: qué se publica, quién lo ve, qué IA se usa y a quién se acude si algo pasa.

Lo que vas a poder hacer

- Saber qué lleva un acuerdo de casa sobre fotos e IA.
- Saber qué pedir a la familia de fuera y al colegio.
- Tener vuestro acuerdo escrito.

Práctica y tarea

- **Práctica:** Nuestro acuerdo de casa
- **Hazlo:** Escribid el acuerdo

Fuentes de la lección (10)

- INCIBE: pactos familiares para el buen uso de dispositivos, 26 de abril de 2019
- INCIBE, Is4k: contrato familiar para el buen uso de tu móvil
- INCIBE, Is4k: «Y tú, ¿practicar el sharenting?», 2020
- AEPD: guía para centros educativos (en revisión)
- INCIBE: cómo difundir como centro escolar imágenes de los menores en redes sociales, actualizado el 4 de septiembre de 2025
- AEPD: los riesgos del sharenting en la vida de los menores, 28 de junio de 2024
- AEPD: el uso de imágenes de terceros en sistemas de inteligencia artificial y sus riesgos visibles e invisibles, 13 de enero de 2026
- AEPD: ¿en qué casos no puedo acudir al Canal prioritario? (pregunta frecuente 1503)
- Ley Orgánica 1/1982, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen: art. 2 (BOE, texto consolidado)
- Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: art. 92 (BOE, texto consolidado)



Al terminar el curso

La prueba final y la constancia

La prueba final

6 preguntas sobre todo el curso. Se supera con 5 aciertos y se puede repetir.

La constancia

Si superas la prueba, y solo si la quieres: con tu nombre, la fecha y el contenido del curso, y un enlace para que cualquiera la compruebe.

Tu cuaderno

Lo que escribes en cada «Hazlo» se queda en tu navegador y se descarga al terminar.

El recorrido

1	Lo que ya se puede hacer con una foto	12 min
2	Lo que cuenta una foto	12 min
3	Lo que dice la ley	13 min
4	La IA en sus manos	12 min
5	Si ya ha pasado	12 min
6	El acuerdo de casa	10 min